

There are no translations available.



El Shabat es el séptimo día de la semana, siendo a su vez el día sagrado de la semana judía. La práctica del Shabat es una de las más representativas de la comunidad judía. Lejos de ser solamente un día dedicado a la oración está también dedicado al descanso y a la familia.

Se observa desde el atardecer del viernes hasta la aparición de tres estrellas la noche del sábado. El Shabat conlleva una serie de ritos que comienzan con el encendido de las velas (dos o más) en hermosos candelabros antes de la puesta del sol del viernes.

¿Por qué se encienden dos luces en Shabat? La luz aleja la oscuridad y simboliza el orden y la alegría que aleja el mal. La mujer es “quien da a luz” da vida, y por tanto es ella la encargada de encender las velas en Shabat.

La primera vela se enciende por la mujer, y la segunda por el hombre. La tarea de Shabat es unir los dos polos, cuerpo y alma, tierra y cielo, pueblo y Dios. De esta forma el encendido de las velas llega a ser un eslabón fundamental para estas uniones. El esposo con su mujer, se convierten en un solo ser formando un solo recipiente, donde se derrama Luz de Bendición. Al conformar este utensilio ya están aptos para recibir la Bendición Divina.

El candelabro se coloca sobre la mesa del Shabat en la que se reunirán todos los comensales de la familia. La comida es precedida por la santificación del vino ceremonial conocido como Kidush, en la que se emplean las llamadas copas del Kidush, que generalmente son de oro y plata o hermosamente talladas en vidrio y proceden de regalos o herencias de padres a hijos. El vino es un símbolo de alegría y de celebración en el día más importante de la semana y en otras festividades o ceremonias de la vida como la del matrimonio.

También la mesa servida que se ofrece en Shabat trae bendición, se adorna con un elegante mantel, las velas, con la mejor vajilla y dos "jalas"; el pan trenzado que se come este día. Dice el Zóhar: "La persona debe llenar su mesa ya que en esos momentos se bendice al hogar con abundancia y no se debe bendecir sobre utensilios vacíos; la abundancia terrenal "jala" abundancia Celestial"

Las primeras dos comidas □ el viernes a la noche y el Shabat al mediodía □ se preparan de manera pródiga y abundante, con manjares suntuosos y platillos especiales. La tercera comida, que se come hacia el final del Shabat, suele ser un refrigerio más ligero.

Fuentes: Libro Shabat Airlines de Rab Amram Anidjar, aishlatino.com y enlacejudío.com.